

OBLIGACIÓN No. 2

EVIDENCIA 2

Sesiones clase, Reporte sim, semaforización.

IDRD-STRD-CPS-2107-2025

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LUZ NANCY GAONA TORRES
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimientos con y sin el elemento, aprendiendo por medio de mi experiencia.			
COGNITIVA : Reconocer la importancia de la actividad física y el deporte como medio de aprendizaje y formación integral.			
PSICOSOCIAL : analizar como interiorizo mis emociones antes de actuar frente a una situacion de conflicto			
LUDICA : Explorar a partir del juego un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : reconoce que son pruebas fisicas y para que se aplican			
SUBTEMAS : Exploro las capacidades condicionales (velocidad, flexibilidad, coordinacion), mediante ejercicios lúdicos			
IMPLEMENTACION : conos, platillos, decametro, cinta, cajon wells, escalera de coordinacion			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Encuentro con el grupo, desplazamiento al campo deportivo, bienvenida a los estudiantes al centro de interés por parte de la formadora y explicación de las actividades. Calentamiento: es dividido en tres fases, movilidad articular de manera ascendente (tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuello, codos, muñecas), 15 segundos por articulación. Ejercicio 1: ponchados en cadenita. TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES La fase central según nuestro tema general. Las actividades a continuación están diseñadas para ser orientadas bajo la ludica como modelo de enseñanza aprendizaje, aplicar pruebas fisicas como proceso en las valoraciones formativas ejercicio 1: velocidad (se toma una pista de 30 metros, se les explica la salida y se cronometra el tiempo que el estudiante realiza la prueba. ejercicio 2, tes de wells (el estudiante se sienta con piernas extendidas, se debe tocar la punta de pies sin flexionar rodillas. HIDRATACION ejercicio 3: coordinacion. se le explica al estudiante que ejercicio ejecutar con que tecnica y precision. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES mientras unos estudiantes presentan prueba los demas realizan calentamiento TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Realimentación de toda la sesión de clase según la ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN entrelazada con la dimensión psicosocial y su tema principal. Reconoce las diferentes emociones que vive en su contexto. Vuelta a la calma y estiramiento de todos los grupos musculares TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: LUZ NANCY GAONA TORRES	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029295867	HEIDY GISELLE GONZALEZ			Asistio
1028792858	JUAN DAVID MONTERO			No asistio
1024591450	DARWIN MATIAS RESTREPO			Asistio
1029296472	DEIVID MATHIAS LOZANO			Asistio
7123433	JOSSUANGEL DE JESUS MURILLO			Asistio
1145226899	LIZETH VALERIA GARAVITO			Asistio
1029294446	DILAN ANDRES ROJAS			Asistio
1029296558	ISABELLA RUIZ			Asistio
1033820913	LUIS EDUARDO DOSANTO			Asistio
1026595777	DOMINIT ELIAN CABALLERO			Asistio
1029294580	SHAIRA VALERIA MARTINEZ			Asistio
1024575624	JUAN PABLO ILES			Asistio
1014279214	ANGIE SOFIA VARGAS			Asistio
7074676	SIXTO LEANDRO AVILA			Asistio
6648095	SAUL IBRAHIMNER MANZANO			Asistio
1029294302	CARLOS ANTONIO ESPITIA			No asistio
1023027267	ASHLEY STEPHANIE SANABRIA			Asistio
1033821828	NORMAN ANTWAN TORRES			Asistio
1062532220	ELICEO ARRIETA			Asistio
5138761	HELENS MICHELLE AVILA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LUZ NANCY GAONA TORRES
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimientos con y sin el elemento, aprendiendo por medio de mi experiencia.			
COGNITIVA : Reconocer la importancia de la actividad física y el deporte como medio de aprendizaje y formación integral.			
PSICOSOCIAL : fortalezco la participacion mediante experiencias ludicas de futbol que favorezca la motivacion.			
LUDICA : Explorar a partir del juego un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : Explora la capacidad de velocidad			
SUBTEMAS : Exploro mi velocidad en la realización de ejercicios por medio del juego y la actividad física			
IMPLEMENTACION : balones, conos, platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Encuentro con el grupo, desplazamiento al campo deportivo, bienvenida a los estudiantes al centro de interés por parte de la formadora y explicación de las actividades. Calentamiento: es dividido en tres fases, movilidad articular de manera ascendente (tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuello, codos, muñecas), 15 segundos por articulación. Ejercicio 1 captura a la bandera TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES La fase central según nuestro tema general. Las actividades a continuación están diseñadas para ser orientadas bajo la lúdica como modelo de enseñanza aprendizaje aprendizaje. ejercicio 1: por parejas se colocan en linea cada uno con un cono de un color. al momento de decir el color debe salir corriendo a atraparlo y el compañero lo impide. ejercicio 2: se corre por entre los conos, se realiza salto y corre hasta el platillo y se devuelve. HIDRATACION ejercicio 3: el mismo ejercicio pero esta vez con conduccion de balon y remate. ejercicio 4 carrera de balon, las mismas parejas un estudiante sale en carrera y el compañero detras tratando de alcanzarlo. ejercicio 5: partido de futbol como retroalimentacion de la clase. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES en parejas se deben quitar el balon en el menor tiempo posible TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Realimentación de toda la sesión de clase según la ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN entrelazada con la dimensión psicosocial y su tema principal. Vuelta a la calma y estiramiento de todos los grupos musculares TIEMPO 2o minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: LUZ NANCY GAONA TORRES	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029291350	DANIEL SANTIAGO ROJAS			No asistio
6474650	ALBERTH EDUARDO PLAZA			No asistio
1024598004	EYDAN DANIEL GORDILLO			No asistio
1033809727	JAYDEN SMITH BELTRAN			Asistio
1082693385	EDIER JAIR ANGULO			Asistio
1092005506	BRIAHINY ALEJANDRA CASTILLO			Asistio
5948943	DILAN JOSUE CASTILLO			Asistio
1121956188	ALY DAVID MOSQUERA			Asistio
1064842763	LUIS SEBASTIAN MOSQUERA			Asistio
6495985	ARANZA YEXIBETH VELASQUEZ			Asistio
1023410049	JESUS SANTIAGO PABON			Asistio
6474634	ANABEILYS ELIANNY PLAZA			No asistio
1029295381	JEFERSON STIVEN LAVERDE			Asistio
1143419121	SABINO ELIAS HERNANDEZ			Asistio
1033817266	CRISTOPHER DAVID GARAY			No asistio
1029294154	JHOAN ESTIBEN RAIGOSA			Asistio
1033812272	KEVIN SMITH VASQUEZ			No asistio
1012464082	ANGEL FELIPE MUÑOZ			Asistio
1140933665	WILLIAM SKIEL PUENTES			Asistio
1024599638	IAN SAMUEL JIMENEZ			Asistio
1029295961	VAIOLETH SOFIA JEREZ			Asistio
1080440267	IHBRIAN XAVIER PEREZ			Asistio
1018515793	NEYTHAN JOEL RODRIGUEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LUZ NANCY GAONA TORRES
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :

reconozco la motivacion a traves del futbol, favoreciendo la autorregulacion emocional .

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

trabaja la velocidad de reaccion con obstaculos y diferentes estímulos

SUBTEMAS :

reconozco el momento del juego donde se aplica la velocidad y como reaccionar

IMPLEMENTACION :

balones, conos, platillos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Encuentro con el grupo, desplazamiento al campo deportivo, bienvenida a los estudiantes al centro de interés por parte de la formadora y explicación de las actividades. Calentamiento: es dividido en tres fases, movilidad articular de manera ascendente (tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuello, codos, muñecas), 15 segundos por articulación. Ejercicio 1: captura a la bandera

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
La fase central según nuestro tema general. Las actividades a continuación están diseñadas para ser orientadas bajo la lúdica como modelo de enseñanza aprendizaje Ejercicio 1: estudiantes en fila iniciamos posicion inicial variada (de espaldas, rodillas, sentado) con silbato en carrera linea final (variante en competencia con el compañero) ejercicio 2: por parejas deben salir en carrera en la linea final esta la formadora con dos colores diferentes, al mostrar el color los estudiantes deben atrapar el cono. HIDRATACION ejercicio 3: por parejas frente a frente se lanzan el balón, a la orden de la formadora un estudiante debe salir a correr el otro lo persigue. (Variante, realizan pases con los pies) ejercicio 4: partido de futbol para retroalimentacion de la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
maximo de dominadas en 20 seg.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Realimentación de toda la sesión de clase según la ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN entrelazada con la dimensión psicosocial y su tema principal. Reconoce las diferentes emociones que vive en su contexto. Vuelta a la calma y estiramiento de todos los grupos musculares

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: LUZ NANCY GAONA TORRES	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145226789	DEIVYD SANTIAGO LOZANO			Asistio
1027534999	KEVIN STIVEN VARGAS			No asistio
1013670299	DYLAN ESTIVEN RICARDO			No asistio
1013142224	JEHIDEN SAMUEL TORRES			Asistio
1033775821	SHARON STEFANY LOPEZ			Asistio
1016730557	BRANDON YESID MELO			No asistio
1029288616	ERWIN JOAN GARCIA			Asistio
1215713128	BRAYAN SNEIDER RODRIGUEZ			Asistio
1033769135	LIZETH CAMILA ZAMORA			Asistio
1050613052	JHONATAN DAVID MALAGON			Asistio
1215713456	MARIA ALEJANDRA MARTINEZ			Asistio
4562081	ELIENYERVER JOSUE VADEL			Asistio
1024573531	JULIAN FELIPE NOVOA			Asistio
1025555525	SEBASTIAN ZARANTE			No asistio
1029292944	JULIAN CAMILO GARCES			Asistio
1033768440	JHOAN ALEXANDER PABON			Asistio
1011231682	ESLY ARIANE FORERO			Asistio
1029286326	JUAN SEBASTIAN LANDEROS			Asistio
1033789335	DAMIAN SMITH BRAVO			Asistio
1025149458	SHAROL JENITH RUEDA			Asistio
1029290570	JHON JAIDER RAMIREZ			Asistio
1013145263	MIGUEL ANGEL SANCHEZ			No asistio
5765901	NEUSKLEIMAR ANTHONELLA RODRIGUEZ			Asistio

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	LUZ NANCY GAONA TORRES		COORDINADOR	DIEGO ANDRÉS CASTRO CUERVO			
FECHA REVISIÓN	2026-05-22 15:53:21		Mes	Mayo			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR,	2	Martes,13:00:00,15:00:00 5-12-19-26 Jueves,13:00:00,15:00:00 7-14-21-28	5-7-12-14-19-21		23	17
	ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR, ESTRELLA DEL SUR,	4	Miercoles,13:00:00,15:00:00 6-13-20-27 Viernes,13:00:00,15:00:00 15-22-29	6-13-15-20-22			
	ESTRELLA DEL SUR,	1	Martes,09:00:00,11:00:00 5-12-19-26 Jueves,09:00:00,11:00:00 7-14-21-28	5-7-12-14-19-21			

SEMAFORIZACION

Reporte formador

Formador

LUZ NANCY GADNA TORRES

mayo de 2026

Hoy

lun	mar	mié	jue	vie	sáb
	02 Registro asistencia Registro sesión 2026-0		02 Registro asistencia Registro sesión 2026-0		
4	03 Registro asistencia 01 Registro asistencia 02 Registro asistencia Registro sesión 2026-0	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6

Convenciones calendario

Sesión planeada

Sesión en curso

Pendiente de asistencia

Asistencia

Asistencia registrada a tiempo

Asistencia registrada fuera del tiempo establecido (un día después)

Asistencia registrada fuera del tiempo establecido (más de un día después)

Novedad